

PROGRAMA TÉCNICO PROFESIONAL EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

¡Encuéntrate, fórmate y *Vive tu Sueño* en la CUC!

¿Por qué estudiar este programa?

ENTRENA CON CIENCIA	MEJORA EL RENDIMIENTO	PREVIENE LESIONES
Fisiología del ejercicio	Entrenamiento de la fuerza y acondicionamiento	Entrenamiento funcional preventivo
Anatomia	Entrenamiento infantil y Juvenil	Base científica y control del movimiento

Código SNIES: 118249. Registro Calificado según Res. No. 009482 del 12 de mayo de 2025, con vigencia de 7 años.
Ofertado en modalidad presencial en Barranquilla, Atlántico.

PLAN DE ESTUDIOS

TOTAL DE CRÉDITOS ACADÉMICOS: **69**

NIVEL I	Cr.
Introducción a las Ciencias del Deporte	3
Anatomía	3
Metodología del Entrenamiento	3
Nutrición Deportiva	3
Practicas I	3
Total créditos	**15**

NIVEL II	Cr.
Fisiología Del Ejercicio	3
Biomecánica	3
Entrenamiento De La Fuerza y Acondicionamiento	3
Entrenamiento Infantil y Juvenil	3
Practicas II	3
Electiva de Humanidades I	3
Total créditos	**18**

NIVEL III	Cr.
Técnicas de Enseñanza en Deportes	3
Deportes Individuales	3
Deportes de Equipo	3
Tecnología del Deporte	3
Practicas III	3
Suficiencia de segundo idioma I	3
Total créditos	**18**

NIVEL IV	Cr.
Planificación Del Entrenamiento Deportivo	3
Prevención y Manejo de Lesiones	3
Psicología y Ética Del Deporte	3
Evaluación Del Rendimiento Deportivo	3
Practicas IV	3
Suficiencia de segundo idioma II	3
Total créditos	**18**

¿En qué te puedes desempeñar?

- Entrenador deportivo básico
- Monitor de actividad física
- Asistente en procesos de entre namiento
- Apoyo en escuelas y clubes deportivos
- Trabajo comunitario y recreativo

CUC UNIVERSIDAD DE LA COSTA