



PROGRAMA TÉCNICO PROFESIONAL EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

¡Encuéntrate, fórmate y *vive tu sueño* en la CUC!



¿Por qué estudiar este programa?

ENTRENA CON CIENCIA



Fisiología del ejercicio



Anatomía

MEJORA EL RENDIMIENTO



Entrenamiento de la fuerza y acondicionamiento



Entrenamiento infantil y Juvenil

PREVIENE LESIONES



Entrenamiento funcional preventivo



Base científica y control del movimiento

PLAN DE ESTUDIOS

TOTAL DE CRÉDITOS ACADÉMICOS: 69

NIVEL I	Cr.
Introducción a las Ciencias del Deporte	3
Anatomía	3
Metodología del Entrenamiento	3
Nutrición Deportiva	3
Practicas I	3
Total créditos	15

NIVEL III	Cr.
Técnicas de Enseñanza en Deportes	3
Deportes Individuales	3
Deportes de Equipo	3
Tecnología del Deporte	3
Practicas III	3
Suficiencia de segundo idioma I	3
Total créditos	18

NIVEL II	Cr.
Fisiología Del Ejercicio	3
Biomecánica	3
Entrenamiento De La Fuerza y Acondicionamiento	3
Entrenamiento Infantil y Juvenil	3
Practicas II	3
Electiva de Humanidades I	3
Total créditos	18

NIVEL IV	Cr.
Planificación Del Entrenamiento Deportivo	3
Prevención y Manejo de Lesiones	3
Psicología y Ética Del Deporte	3
Evaluación Del Rendimiento Deportivo	3
Practicas IV	3
Suficiencia de segundo idioma II	3
Total créditos	18

¿En qué te puedes desempeñar?



Entrenador deportivo básico



Monitor de actividad física



Asistente en procesos de entrenamiento



Apoyo en escuelas y clubes deportivos



Trabajo comunitario y recreativo

CUC UNIVERSIDAD DE LA COSTA